



Velkommen som medlem i SIL allidrett

Hvordan bli medlem	2
Om tilbudet	2
Arrangementer og cuper	2
Priser.....	2
Dugnad	3
Økonomiske støtteordninger	3
Spond.....	3

Hvordan bli medlem

Innmelding i SIL Allidrett gjøres på nettsida www.minidrett.no eller scan QR-koden:



Opprett ny bruker, hvis du ikke har fra før. Hvis du allerede har en bruker i Min Idrett, og barnet ditt allerede er medlem i Sandnessjøen Idrettslag, kan du melde barnet inn i allidrett ved å gå inn på «medlemskap» i barnets profil (eller gå direkte til: <https://medlemskap.nif.no/>).

Brukerveiledning min idrett:

<https://www.idrettsforbundet.no/digital/minidrett/brukerveiledning/>

Det er viktig at alle melder seg inn i SIL via Min Idrett, slik at riktig antall deltakere blir registrert. Man er ikke registrert som medlem i SIL ved å være medlem i Spondgruppen.

Om tilbudet

SIL Allidrett er for aldersgruppa 5-9 år (fra og med siste året i barnehage til og med 3. trinn på skolen). For sesongen 2026/27 er dette barn født i 2018, 2019, 2020 og 2021.

Allidretten er et allsidig og lekbasert treningstilbud for den yngste aldersgruppa i SIL. Her skal barna bli kjent med ulike aktiviteter, leker og idretter, tilpasset deres alder og nivå. Målet er å skape gode opplevelser, mestringsfølelse, fysiske ferdigheter, sosialt samhold og idrettsglede.

Sesongen starter i september og avsluttes rundt april/mai.

Hver gruppe har én time trening per uke. Ta kontakt med styreleder i SIL Allidrett på e-post allidrett@sil-idrett.no for å få informasjon om treningstider.

Arrangementer og cuper

Medlemmer i SIL Allidrett får delta (uten ekstra kostnader) på kampdager med minihåndball (Sandnessjøen og Herøy) og håndballcupen Påsketurneringen i april (Sandnessjøen).

Sesongen avsluttes med et arrangement i Stamneshallen, hvor elever fra idrettslinja på Sandnessjøen videregående skole er instruktører.

Priser

Allidrett (treningsavgift) koster **200 kroner** per år.

Medlemsavgift i Sandnessjøen Idrettslag koster 200 kroner per år. Dette er et fast, årlig beløp, uavhengig av *antall* grupper man er medlem i (fotball, allidrett, turn, svømming osv.).

Dugnad

Gjennom året vil det være behov for noe dugnadshjelp fra foresatte. Styret i SIL allidrett fordeler dugnadsoppgaver.

Økonomiske støtteordninger

Sandnessjøen Idrettslag ønsker å være en klubb for alle barn, uavhengig av familiens økonomi. Klubben har gode løsninger for de som har behov for hjelp til å betale hele eller deler av medlems- eller treningsavgift, eller har behov for bidrag til utstyr.

Ta kontakt med daglig leder Øyvind Wang på tlf. 410 46 259 eller e-post post@sil-idrett.no, dersom dette er aktuelt for deg og ditt barn.

Spond

Treningsgruppene bruker appen  for å kommunisere med foreldre og informere om treninger, arrangementer og andre ting. Appen er gratis og lastes ned på telefonen din. Registrer deg med barnets navn, og ditt telefonnummer, evt. også e-post.

Be om koden til din Spond-gruppe fra en av aktivitetslederne på trening eller fra styreleder i SIL allidrett på e-post allidrett@sil-idrett.no

Velkommen til allidretten!



Velkommen til ny sesong med allidrett!

- Styret i SIL Allidrett -